

మార్గశీర్ష శుక్ల
వ్రతపత్



15.12.2020
మంగళవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి త్రయస్త్రింశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవిష్ణుశతనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుంధరకొండే త్రయస్త్రింశస్తోత్రః



తతస్తు ప్లవిరో రాజా సత్యే ధర్మే వ్యవస్థితః ॥
 జ్యేష్ఠం యశస్వినం పుత్రం రుదన్ రాజ్యమయాచత ॥ 33.24 ॥

స పితుర్వచనం శ్రీమానభిషేకాత్ పరం ప్రియమ్ ।
 మనసా పూర్వమాసాద్య వాచా ప్రతిగృహీతవాన్ ॥ 33.25 ॥

దద్యాన్న ప్రతిగృహ్ణీయాన్న బ్రూయాత్ కించిదప్రియమ్ ।
 అపి జీవితహేతోర్వా రామః సత్యపరాక్రమః ॥ 33.26 ॥

స విహాయోత్తరీయాణి మహార్హాణి మహాయశాః ।
 విస్సృజ్య మనసా రాజ్యం జనన్యై మాం సమాదిశత్ ॥ 33.27 ॥

సాఽహం తస్యాగ్రతస్తూర్ణం ప్రస్థితా వనచారిణీ ।
 న హి మే తేన హీనాయా వాసః స్వర్గేఽపి రోచతే ॥ 33.28 ॥

ప్రాగేవ తు మహాభాగః సామిత్రిర్మిత్రనన్దనః ।
 పూర్వజస్యానుయాత్రార్థే ద్రుమచీరైరలంకృతః ॥ 33.29 ॥

తే వయం భర్తురాదేశం బహుమాన్య దృఢవ్రతాః ।
 ప్రవిష్టాః స్మ పురాఽదృష్టం వనం గమ్భీరదర్శనమ్ ॥ 33.30 ॥

వసతో దణ్డకారణ్యే తస్యాహమమితౌజసః ।
 రక్షసాఽపహృతా భార్యా రావణేన దురాత్మనా ॥ 33.31 ॥

ద్వా మాసౌ తేన మే కాలో జీవితానుగ్రహః కృతః ।
 ఊర్ష్యం ద్వాభ్యాం తు మాసాభ్యాం తతస్తక్ష్యామి జీవితమ్ ॥ 33.32 ॥



ఇతి సుంధరకొండే త్రయస్త్రింశస్తోత్రః



శ్రీరెమ్మస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి శ్లోకమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీ విష్ణుపురిణే విష్ణుశతనామస్తోత్రమ్

వాసుదేవం హృషీకేశం వామనం జలశాయినం ।
జనార్దనం హరిం కృష్ణం శ్రీవక్షం గరుడద్వజమ్ ॥ 1 ॥

వరాహం పుండరీకాక్షం నృసింహం నరకాంతకం ।
అవ్యక్తం శాశ్వతం విష్ణుం అనంతమజమవ్యయమ్ ॥ 2 ॥

నారాయణం గదాధ్యక్షం గోవిందం కీర్తిభాజనం
గోవర్ధనోద్ధరం దేవం భూధరం భువనేశ్వరమ్ ॥ 3 ॥

వేత్తారం యజ్ఞపురుషం యజ్ఞేశం యజ్ఞవాహకం ।
చక్రపాణిం గదాపాణిం శంఖపాణిం నరోత్తమమ్ ॥ 4 ॥

వైకుంఠం దుష్టదమనం భూగర్భం పీతవాసనం ।
త్రివిక్రమం త్రికాలజ్ఞం త్రిమూర్తిం నందికేశ్వరమ్ ॥ 5 ॥

శ్రీ విష్ణుపురిణే విష్ణుశతనామస్తోత్రే పంచశ్లోకైః

అథ సవగ్రహప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

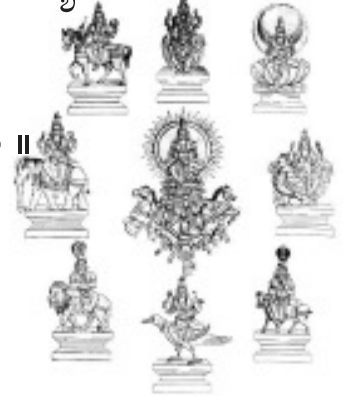
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

